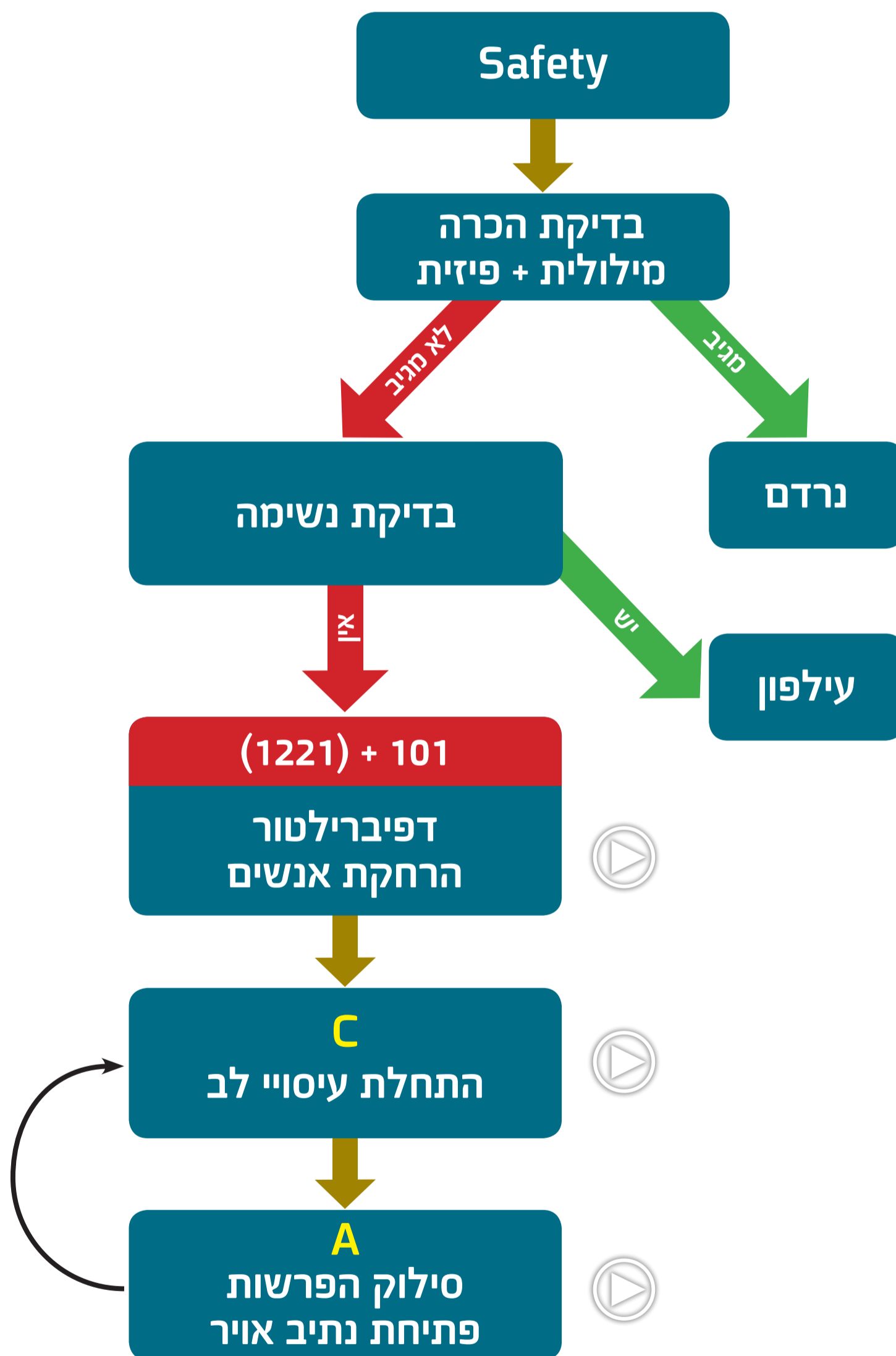


פנקס 
החייאה

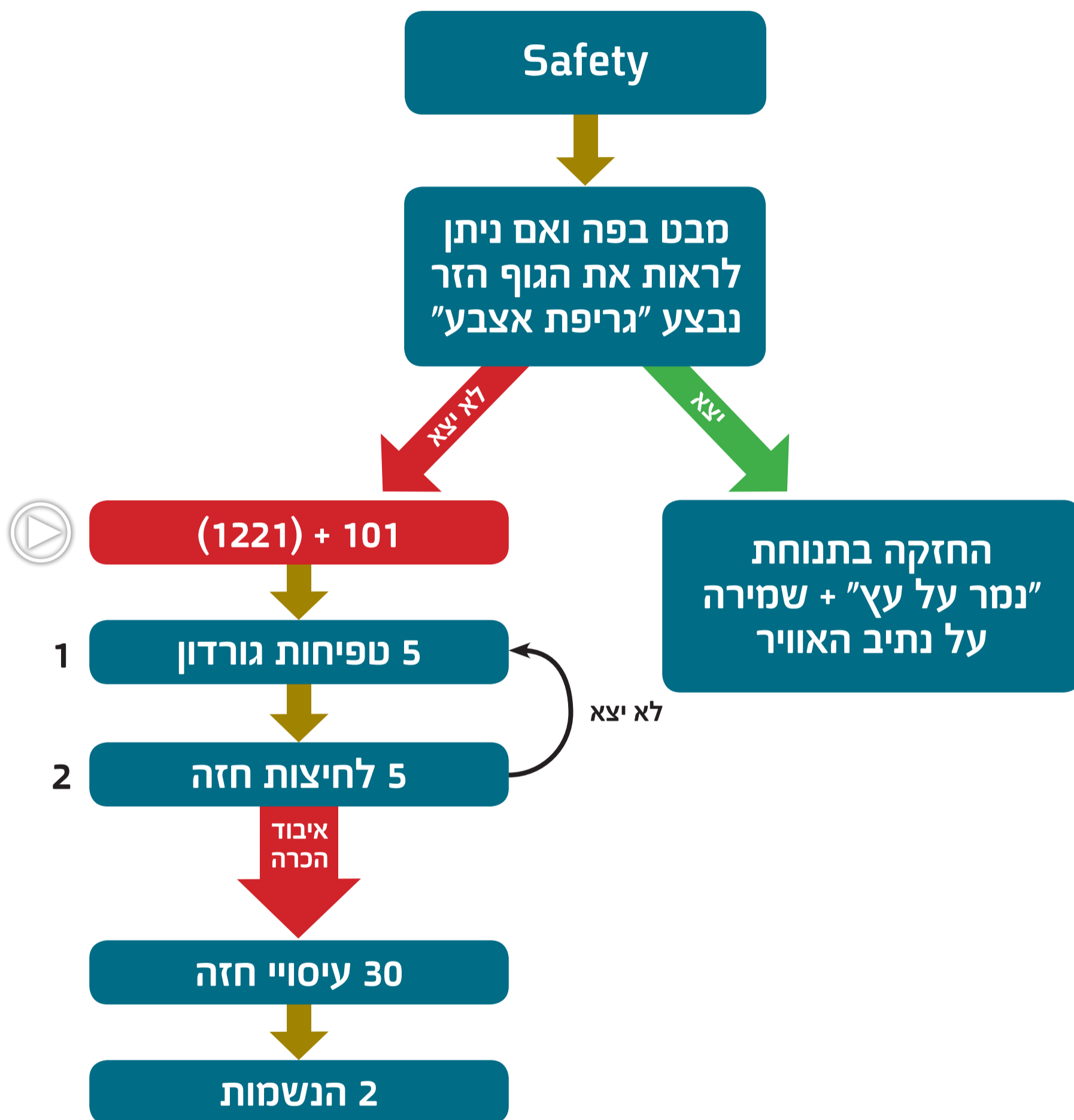


סכמת החייאה בילדים ומבוגרים



רק ברקע נשימתי מובהק ובמידה ויש לנו מסכת כיס, נבצע 2 הנשמות אחרי שלב A ונחזור לשלב ה-C

סכמת סילוק גוף זר בתינוקות





טפיחות גורדון - סט של 5 טפיחות המתבצעות על שכמות התינוק, כשהוא שכוב כשבטנו מונחת על ברך המטפל ונתיב האוויר שלו פתוח ("מבט לשמיים").

לחיצות חזה - עיסוי ס"מ אחד מתחת לקו הפטמות. נפסיק לחזור על פעולות 1 ו-2 רק אם הגוף הזר יצא (ונחזיק בתנוחת "נמר על עץ" תוך שמירה על נתיב האוויר) או באיבוד הכרה - אז נעבור לסכמת החייאת תינוק (30 עיסויי חזה + 2 הנשמות).

נתחיל ישירות בביצוע החייאה במקרים נדירים כגון מוות בעריסה.

בטיחות ילדים בבית - המלצות וטיפים

- 👉 לשמור בטלפון הנייד מספרי חירום: 101, 1221, 04-7771900
- 👉 לבקש מהרופא מרשם לאפיפן
- 👉 לדאוג שתמיד יהיה ג'ל לכוויות במקרר
- 👉 לדאוג שתמיד יהיה ספריי חיטוי לא שורף לילדים (לרכישה)
- 👉 לקנות פלסטיקים שיכסו את שקעי החשמל ולבדוק פחת אחת לחודש
- 👉 בהתייבשות: לדאוג שתהיה תמיסת אלקטרוליטים
- 👉 למצוא תזכורת למניעת שכחה של ילדים ברכב
- 👉 להוריד את אפליקציית "איפה דפי"   ולבדוק איפה הדפיברילטור הקרוב לבית/עבודה/גן/גינה/בית ספר
- 👉 לקנות טיפות + נרות להורדת חום (משני סוגי חומרים)
- 👉 לפינות "ידעת-מנעת" והמלצות לטיולים עקבו אחרינו ("מלאכי הדרך") באינסטגרם/פייסבוק

**ניתן לרכוש את פנקס העזרה הראשונה המלא
על ידי לחיצה על הכפתור**

לרכישה

הנחיות כלליות

- אין לחרוג מסמכויות טיפול המע"ר, אלא אם עברתם הכשרה נוספת
- הנחיות הטיפול מעודכנות לפי המלצות משרד הבריאות וארגון הבריאות העולמי
- הטיפול הטוב ביותר לכל מחלה - הוא מניעה!
- הקפידו על אורח חיים בריא הכולל תזונה נכונה, פעילות ספורטיבית והנאה
- אל תחששו להעניק טיפול - "כל המקיים נפש אחת, מעלים עליו כאילו קיים עולם מלא"



הדרכות עזרה ראשונה

ליווי רפואי לטיולים

מכירה והשכרת ציוד עזרה ראשונה

malachei-h.co.il • malacheih@gmail.com • 03-9037017

לסרטונים, טיפים מקדמי בריאות ומבצעים עקבו אחרינו:



כל הזכויות שמורות למלאכי הדרך - אין להעתיק, לשכפל, לצלם, לתרגם, להקליט, לשדר, לקלוט ו/או לאחסן במאגר מידע בכל דרך, אמצעי מכני, דיגיטלי, אופטי, מגנטי ו/או אחר, חלק כלשהו מן המידע, האיורים ו/או כל תוכן אחר הנכלל בפנקס זה.